IL MASTER IN BREVE

Nell'odierno panorama sanitario e sociale, la spinta verso la produttività e l'innovazione tecnologica e un consumo sempre più frenetico del tempo rischiano di portare a una depersonalizzazione dell'assistenza. Modelli biotecnologici, pur efficienti, possono far perdere di vista la centralità della persona e la relazione intersoggettiva, elementi essenziali per un processo di cura efficace e rispettoso.

Emerge dunque un bisogno crescente di "umanizzare" l'assistenza, rimettendo al centro la persona e la famiglia, per valorizzare l'aspetto relazionale del prendersi cura.

Il Master intende formare professionisti sanitari e operatori sociali, che lavorano in diversi contesti (ospedali, hospice, servizi territoriali, comunità terapeutiche, istituzioni sociali, aziende, organizzazioni profit e no profit e terzo settore), in un'ottica di "umanizzazione" dell'assistenza, tra tecnologia e relazione.

Il Master si avvale di un approccio teorico-pratico basato sulla filosofia, attingendo sia dalla tradizione occidentale che orientale e orientandosi al benessere e alla consapevolezza del senso della vita e del vivere con dignità.

DIREZIONE
prof. Luigi Grassi,
Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione
master.psichiatria@unife.it

INFO E CONTATTI
Manifesto e modulistica:
https://ums.unife.it/offerta-formativa/tecniche-di-filosofia-pratica-orientate-al-benessere-e-applicate-ai-contesti-di-cura-e-sociali

INFORMAZIONI AMMINISTRATIVE
Ufficio Unife Master School
https://ums.unife.it/informazioni-e-contatti

INFORMAZIONI DIDATTICHE
Prof. Luigi Grassi 0532-455813
master.psichiatria@unife.it

Università degli Studi di Ferrara | **Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione**

Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione
Via Luigi Borsari, 46 - 44121 Ferrara
http://neuro-riab.unife.it/it

https://ums.unife.it/

ANNO ACCADEMICO **2024/2025**

MASTER DI 1° LIVELLO

Tecniche di Filosofia Pratica orientate al benessere e applicate ai contesti di cura e sociali

UMS
UNIFE MASTER SCHOOL

PUNTI DI FORZA

- Unico nel suo genere: il Master propone un approccio pionieristico che integra le conoscenze filosofiche con interventi e tecniche di pratiche filosofiche.
- Oltre la psicologia: il Master consente di acquisire competenze per una lettura esistenziale dei bisogni delle persone in difficoltà, con patologie croniche o alla fine della vita.
- Apprendimento flessibile: il Master combina video-lezioni, lezioni in streaming e attività in presenza, offrendo una modalità didattica flessibile e adattabile alle diverse esigenze.
- Esperienza diretta: workshop esperienziali formativi completano il percorso, favorendo l'apprendimento pratico e la messa in opera delle competenze acquisite.
- Docenti rinomati: il Master vanta un corpo docente di fama nazionale e internazionale, con comprovata esperienza nella pratica filosofica applicata ai contesti sociali e assistenziali, che offrono una preziosa prospettiva pratica, basata sulla loro esperienza diretta nell'applicazione della filosofia in contesti reali.

PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

Il Master prepara a diventare professionisti esperti nell'utilizzo di tecniche filosofiche per migliorare la qualità della vita, della dignità e del benessere delle persone in contesti sanitari e sociali. Chi conseguirà il Master imparerà a:

- progettare e realizzare attività strutturate di filosofia pratica nei luoghi di cura e assistenza.
- applicare tecniche e strumenti innovativi per migliorare la comunicazione, la relazione e il sostegno alle persone.
- promuovere il benessere di pazienti, familiari e operatori sanitari.

Il Master è rivolto a Professionisti della salute e Professionisti sociali (per i titoli necessari all'accesso, fare esclusivamente riferimento al bando di ammissione).

CONTENUTI

Il Master esplora a fondo i molteplici aspetti della filosofia pratica applicata, offrendo una panoramica completa e attuale del suo utilizzo in svariati contesti.

Fondamenti teorici solidi:

- **Filosofia delle Medical humanities e della medicina narrativa**: Approfondimenti sul ruolo della filosofia nel comprendere l'esperienza umana della malattia e della cura.
- **Corpo e mente, connessioni profonde**: Esplorazione della relazione tra corpo e mente e del loro impatto sulla salute e sul benessere.
- **Filosofia, neuroscienze e psicologia**: Un ponte tra discipline per comprendere i meccanismi cerebrali alla base del pensiero, delle emozioni e del comportamento.
- **Antropologia ed etica**: riflessioni cruciali: Esame delle implicazioni antropologiche ed etiche della filosofia pratica, con particolare attenzione alla bioetica.

Modelli relazionali efficaci:

- **Relazione interpersonale nei contesti di cura**: Analisi filosofica dei modelli di relazione interpersonale efficaci nell'ambito della cura.
- **Approcci centrati sulla persona**: Esplorazione di diversi approcci centrati sulla persona, come la fenomenologia, la filosofia esistenziale e l'umanesimo esistenziale.
- **Filosofia, etica e bioetica applicate**: Applicazione dei principi filosofici dell'etica e della bioetica alla pratica quotidiana nei contesti sanitari e sociali.

Tecniche filosofiche pratiche:

- **Biografia esistenziale, dialogo socratico e dilemma training**: Strumenti per facilitare l'auto-esplorazione, la riflessione critica e la presa di decisioni.
- **Gestione dei conflitti e mediazione filosofica**: Tecniche per risolvere i conflitti in modo costruttivo e promuovere il dialogo.
- **Psicosintesi, mindfulness e interventi psicofilosfici**: Approcci olistici per promuovere il benessere psico-fisico e la salute mentale.
- **Terapia della dignità, terapie centrate sul significato**: Interventi per aiutare le persone a trovare senso e scopo nella propria vita.
- **Acceptance and commitment therapy (ACT)**: Promozione della flessibilità psicologica e dell'accettazione per una vita più ricca e significativa.
- **Psicologia positiva orientata al benessere**: Sviluppo di competenze per promuovere il benessere e la fioritura umana.

FACULTY

Direzione

Prof. Luigi Grassi, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione

Docenti Unife

Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione

- Prof.ssa Rosangela Caruso
- Prof.ssa Maria Giulia Nanni
- Prof. Martino Belvederi Murri
- Dott. Luigi Zerbinati
- Dott.ssa Elisa Dolfini
- Dott.ssa Maria Ferrara
- Prof. Giacomo Koch
- Prof. Luciano Fadiga

Dipartimento di Studi Umanistici

- Prof. Marco Bresadola
- Prof. Matteo Vincenzo D'Alfonso
- Prof.ssa Anita Gramigna
- Prof. Antonino Falduto
- Dott. Roberto Formisano

COMITATO DI INDIRIZZO

- Luigi Grassi - docente Università degli Studi di Ferrara
- Angela Muscettola - formatore di interventi EB, Phd student in Capacities building for global health, sociologo Junior
- Nicoletta Poli - Presidente Associazione Italiana Consulenza Filosofica AICOFI e direttrice scuola di formazione in consulenza filosofica PARRESIA

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Contributo di iscrizione: **€ 2.500,00**
Accesso al Master: **libero**
Scadenza immatricolazioni: **8 ottobre 2024**
Modalità di immatricolazione: solo con SPID, dalla pagina https://studiare.unife.it/

ATTIVITÀ DIDATTICA

Inizio lezioni: 22/10/2024
Termine lezioni: 01/03/2026